



CAPÍTULO DE LIBRO - XXXI

Dinámica familiar y su relación con el embarazo de adolescentes¹

Family dynamics and their relationship with teenage pregnancy

Dinâmica familiar e sua relação com a gravidez na adolescência

Lady Quispe-Arapa

UNIVERSIDAD HIPÓCRATES, ACAPULCO - ESTADO DE GUERRERO, MÉXICO
INSTITUTO UNIVERSITARIO DE INNOVACIÓN CIENCIA Y TECNOLOGÍA INUDI - PERÚ, PUNO -
PUNO, PERÚ

lquispe@inudi.edu.pe (correspondencia)

<https://orcid.org/0000-0001-6199-3075>

DOI: <https://doi.org/10.35622/inudi.c.02.31>

Resumen

En un estudio llevado a cabo en el Centro de Desarrollo Juvenil de la RED en Puno, Perú, durante el año 2020, se buscó investigar la relación entre la dinámica familiar y el embarazo en adolescentes. El diseño de la investigación fue de tipo correlacional transversal, con una muestra de 150 adolescentes embarazadas que eran parte de dicho centro. Para evaluar la dinámica familiar, se empleó el cuestionario "Family Adaptability and Cohesion Evaluation Scales" (FASES III) de Olson, Portner y Laves (1986). Para identificar el embarazo adolescente, se desarrolló una encuesta de sexualidad que fue revisada por expertos y sometida a pruebas estadísticas con un alto nivel de confiabilidad (Alfa de Cronbach de 0.92). Los datos obtenidos fueron sometidos a un análisis estadístico de correlación de Chi cuadrado, revelando que no existe una relación significativa entre la dinámica familiar y el embarazo en adolescentes. Se observó que la mayoría de las familias presentaban una dinámica familiar de tipo balanceado (59%), seguido por dinámicas de tipo medio (25%) y extremo (16%). Sin embargo, la dinámica familiar de las adolescentes embarazadas se caracterizó por ser aún más caótica que la de otras situaciones, con ausencia de liderazgo claro y una disciplina menos rigurosa. Los resultados de este estudio indican que no hay una relación significativa entre los niveles de cohesión familiar de las adolescentes y la ocurrencia de embarazos. La mayoría de estas familias presentaban un nivel separado de cohesión, considerado bajo, y una adaptabilidad familiar caótica, lo que generaba conflictos en el entorno familiar y, como resultado, algunas adolescentes buscaban en el embarazo una vía de escape a sus problemas,

¹ Este artículo fue publicado en Ciencia Latina Revista Científica Multidisciplinar, 7(5), 3271-3280. https://doi.org/10.37811/cl_rcm.v7i5.7956 bajo una licencia internacional Creative Commons Reconocimiento 4.0; el cual permite esta reproducción como capítulo de libro.



recurriendo a la calle. En conclusión, la dinámica familiar no parece ser un factor determinante en los embarazos adolescentes en esta población.

Palabras clave: dinámica familiar, cohesión, adaptabilidad, embarazo, adolescente.

Abstract

In a study carried out at the Youth Development Center of the RED in Puno, Peru, during the year 2020, the aim was to investigate the relationship between family dynamics and teenage pregnancy. The research design was cross-sectional correlational, with a sample of 150 pregnant teenagers who were part of the center. To assess family dynamics, the "Family Adaptability and Cohesion Evaluation Scales" (FASES III) by Olson, Portner, and Laves (1986) were employed. To identify teenage pregnancy, a sexuality survey was developed, which was reviewed by experts and subjected to statistical tests with a high level of reliability (Cronbach's Alpha of 0.92). The data obtained were subjected to Chi-square correlation statistical analysis, revealing that there is no significant relationship between family dynamics and teenage pregnancy. It was observed that the majority of families exhibited a balanced family dynamic (59%), followed by medium (25%) and extreme dynamics (16%). However, the family dynamics of pregnant teenagers were characterized as even more chaotic than other situations, with an absence of clear leadership and less rigorous discipline. The results of this study indicate that there is no significant relationship between the levels of family cohesion among teenagers and the occurrence of pregnancies. Most of these families exhibited a low level of cohesion, considered as separate, and chaotic family adaptability, leading to conflicts within the family environment, and consequently, some teenagers sought pregnancy as a way to escape their problems, resorting to the streets. In conclusion, family dynamics do not seem to be a determining factor in teenage pregnancies in this population.

Keywords: family dynamics, cohesion, adaptability, pregnancy, adolescent.

Resumo

Num estudo realizado no Centro de Desenvolvimento Juvenil da RED em Puno, Peru, durante o ano de 2020, procurou-se investigar a relação entre a dinâmica familiar e a gravidez na adolescência. O desenho da pesquisa foi transversal correlacional, com uma amostra de 150 adolescentes grávidas que faziam parte desse centro. Para avaliar a dinâmica familiar, foi utilizado o questionário "Family Adaptability and Cohesion Evaluation Scales" (FASES III) de Olson, Portner e Laves (1986). Para identificar a gravidez na adolescência, foi desenvolvida uma pesquisa de sexualidade que foi revisada por especialistas e submetida a testes estatísticos com um alto nível de confiabilidade (Alfa de Cronbach de 0,92). Os dados obtidos foram submetidos a uma análise estatística de correlação de qui-quadrado, revelando que não existe uma relação significativa entre a dinâmica familiar e a gravidez na adolescência. Observou-se

CAPÍTULO XXX

DINÁMICA FAMILIAR Y SU RELACIÓN CON EL EMBARAZO DE ADOLESCENTES

que a maioria das famílias apresentava uma dinâmica familiar equilibrada (59%), seguida por dinâmicas de tipo médio (25%) e extremo (16%). No entanto, a dinâmica familiar das adolescentes grávidas caracterizou-se por ser ainda mais caótica do que em outras situações, com ausência de liderança clara e uma disciplina menos rigorosa. Os resultados deste estudo indicam que não há uma relação significativa entre os níveis de coesão familiar das adolescentes e a ocorrência de gravidezes. A maioria dessas famílias apresentava um nível separado de coesão, considerado baixo, e uma adaptabilidade familiar caótica, o que gerava conflitos no ambiente familiar e, como resultado, algumas adolescentes buscavam na gravidez uma forma de escapar de seus problemas, recorrendo às ruas. Em conclusão, a dinâmica familiar não parece ser um fator determinante nas gravidezes na adolescência nesta população.

Palavras chave: dinâmica familiar, coesão, adaptabilidade, gravidez, adolescente.

INTRODUCCIÓN

La dinámica que se desarrolla en el seno de las familias, incluyendo las relaciones afectivas, la comunicación y las jerarquías, desempeña un papel importante en el desarrollo individual de las personas, según lo señalado por (Gallego Henao et al. 2019), basándose en la teoría de Olson. La estructura, organización y los patrones de interacción dentro de una familia influyen en el comportamiento de sus miembros. En nuestro país, el 13.4% de los adolescentes de 15 a 19 años están embarazados o son padres (Martínez et al., 2020b). A pesar de los programas diseñados por instituciones de salud y organizaciones no gubernamentales relacionados con la salud reproductiva y la planificación familiar, seguimos viendo un aumento en los casos de embarazo adolescente.

En nuestro entorno, la Dirección Regional de Salud de Puno informó en 2020 un incremento de embarazos en adolescentes, pasando de 2,745 a 3,336 casos en comparación con el año anterior. La Región de Puno lidera a nivel regional en esta estadística. En el Centro de Desarrollo Juvenil del Hospital Regional Manuel Núñez Butrón en 2022 se atendieron 850 casos de embarazos en adolescentes de 10 a 19 años.

El rápido cambio demográfico y socioeconómico en todo el mundo ha influido en la forma en que se forman las familias y en la vida familiar, lo que ha generado modificaciones significativas en la composición y estructura de estas (Cuba Sancho y Ochoa Camac, 2022). El problema del embarazo en adolescentes es particularmente alto en los países en desarrollo, y América Latina presenta el segundo índice más alto de embarazos adolescentes a nivel mundial, según la OPS en 2020 (OMS, 2018). La Dinámica Familiar y su relación con el embarazo de

adolescentes, es un tema de gran importancia hoy en día para la sociedad en su conjunto, principalmente en la Región Puno.

Los resultados de este estudio tendrán utilidad en la fundamentación de políticas educativas orientadas a mejorar la dinámica familiar y la calidad de la comunicación entre sus miembros. También serán relevantes para la formulación de proyectos y estrategias de intervención multidisciplinaria preventiva con relación al embarazo adolescente, considerando el contexto familiar, (Moreno et al. 2018). Además, servirán como base para investigaciones futuras, tanto operativas como experimentales, enfocadas en el control del embarazo adolescente con un enfoque en la dinámica familiar.

La familia desempeña un papel fundamental en la sociedad, siendo su núcleo esencial y su principal pilar. La forma en que se organiza y opera la familia tiene un impacto directo en el bienestar y desarrollo de todos sus miembros, particularmente en los adolescentes (Martínez et al., 2020a). La dinámica familiar, que incluye las relaciones afectivas, la comunicación y la estructura jerárquica, juega un papel significativo en el desarrollo personal (Roger Salcedo, 2021). La estructura, organización y los patrones de interacción dentro del sistema familiar influyen en el comportamiento de cada uno de sus integrantes.

En nuestro país, el 13.4% de las adolescentes de 15 a 19 años están embarazadas o ya son madres. A pesar de que tanto las instituciones de salud como las organizaciones no gubernamentales han implementado diversos programas relacionados con la salud reproductiva y la planificación familiar, seguimos observando un aumento en los casos de embarazo adolescente. Por ejemplo, la Dirección Regional de Salud Puno reportó un aumento de casos de embarazo en adolescentes en 2019, pasando de 2,745 a 3,336 casos en comparación con el año anterior.

MÉTODO

De acuerdo con las particularidades de este estudio, se ha empleado el método descriptivo, el cual se complementa con los métodos estadístico, deductivo y correlacional. El diseño de la investigación se ha establecido como correlacional, lo que permite observar y analizar la dinámica familiar (cohesión y adaptabilidad) y el embarazo adolescente tal como se presentan en la realidad, sin realizar manipulación de variables, con el objetivo de identificar relaciones entre estas variables, siguiendo la perspectiva de Hernández Sampieri (Hernández Sampieri y Mendoza Torres, 2014).

En cuanto al tipo de investigación en este trabajo, se clasifica como descriptivo y correlacional, ya que su enfoque se centra en describir situaciones y eventos

CAPÍTULO XXX

DINÁMICA FAMILIAR Y SU RELACIÓN CON EL EMBARAZO DE ADOLESCENTES

específicos, con el propósito de definir las propiedades significativas de las personas involucradas. Además, se han medido y correlacionado las variables para entender su relación mutua. En términos de nivel de investigación, se ubica en la categoría de no experimental, dado que se enmarca en una investigación descriptiva y correlacional o causal, sin llevar a cabo manipulaciones controladas de las variables.

RESULTADOS Y DISCUSIÓN

Tabla 1

Niveles de dinámica familiar según el Modelo Circumplejo de Olson

Tipos de dinámica familiar	Embarazo adolescente	
	Nº	%
Balanceado	96	59
Medio	32	25
Extremo	22	16
Total	150	100

La mayoría de las adolescentes que asisten tienen edades comprendidas principalmente entre los 14 y 18 años, siendo menos frecuentes las de 14 años y ninguna de 13 años. En cuanto al nivel educativo, el 70% posee educación secundaria, el 26% tiene educación superior y solo el 4% cuenta con educación primaria. Esto indica que la mayoría de las adolescentes embarazadas aún están cursando la educación secundaria o ya la han completado hasta el quinto año.

En lo que respecta al estado civil, el 60% de las adolescentes embarazadas son solteras, el 37% están conviviendo y solo el 3% están casadas. En cuanto a la ocupación, el 55% son estudiantes, el 37% se dedican al hogar como amas de casa, mientras que el 8% tienen otras ocupaciones, como trabajar o no hacer nada.

En cuanto al lugar de procedencia de las adolescentes, el 60% proviene de zonas periurbanas, el 25% de zonas urbanas y el 15% de zonas rurales.

En relación a la dinámica familiar y su influencia en el embarazo adolescente, se destaca que esta dinámica está influenciada por dos dimensiones clave: la cohesión, que se refiere al vínculo emocional entre los miembros de la familia, y la adaptabilidad, que se refiere a la capacidad de la familia para ajustar su estructura de poder, reglas y roles en respuesta a situaciones de estrés o desarrollo (Arevalo 2019).

En cuanto a los niveles de cohesión familiar y su relación con el embarazo adolescente, se observa que el 36% de las familias de las adolescentes presenta

un nivel de cohesión separado (Gómez- Velásquez et al. 2021), lo que indica que el vínculo emocional en estas familias es bajo, sin distinción de embarazo.

En lo que respecta a los niveles de adaptabilidad familiar y su relación con el embarazo adolescente, existe evidencia que sugiere que los diferentes tipos de dinámica familiar están relacionados con el embarazo adolescente.

En resumen, los resultados muestran que factores como la edad, el nivel educativo, el estado civil, la ocupación y la zona de procedencia de las adolescentes pueden estar relacionados con el embarazo adolescente (Niño Garcia 2020). Además, la dinámica familiar, en términos de cohesión y adaptabilidad, también puede influir en esta situación.

Tabla 2

Relación entre adaptabilidad familiar y el embarazo adolescente

Adaptabilidad	Cohesión				
	Dinámica familiar	Desvinculada	Separada	Conectada	Agglutinada
Caótica		3	3	4	5
Flexible		0	22	23	5
Estructurada		13	26	16	6
Rígida		9	3	4	2

La adaptabilidad familiar de las adolescentes se refiere a la flexibilidad y capacidad de cambio ante situaciones estresantes y se traduce en la organización del hogar con base en la disciplina, el liderazgo y el control (Nataly Olivera et al. 2019), de la relación entre tipos de dinámica familiar y el embarazo adolescente: La dinámica familiar tiene dos dimensiones cohesión y adaptabilidad familiar cada una de estas dimensiones tienen cuatro niveles y la interacción de estas dimensiones determinan 16 tipos de familias y tres tipos de dinámica familiar: Balanceado, medio y extremo (Villarreal-Zegarra y Paz-Jesús 2017). En la presente investigación mediante el Modelo Circumplejo de Olson y Col respecto a los tipos de dinámica familiar se ha planteado la Hipótesis siguiente:

H0 = No existe relación entre los tipos de dinámica familiar y el embarazo adolescente.

Ha = Existe relación entre los tipos de dinámica familiar y el embarazo adolescente.

La dinámica de tipo extremo que caracteriza a las adolescentes embarazadas es mayor la del nivel caótico. Estas familias se caracterizan por la falta de liderazgo, disciplina poca severa. En términos generales, estos resultados confirman la teoría de Olson y nos hace reflexionar una vez más sobre la importancia que la

CAPÍTULO XXX

DINÁMICA FAMILIAR Y SU RELACIÓN CON EL EMBARAZO DE ADOLESCENTES

familia tiene y específicamente la dinámica familiar guarda relación con el desarrollo y el actuar de sus miembros (Estalayo et al., 2009; Montalvo et al. 2018).

CONCLUSIONES

Se puede concluir que el embarazo a temprana edad forma parte del patrón cultural en las zonas rurales, Por otro lado, las adolescentes con mayor nivel de instrucción pueden entender la importancia de embarazarse en un momento determinado, suponiendo un comportamiento más consciente; asimismo, el estudio revela que el mayor porcentaje es significativo en las adolescentes embarazadas de estado civil soltera, quienes por esa razón asumen la jefatura de hogar, contribuyendo a un ciclo de pobreza, Respecto a la ocupación en las adolescentes embarazadas predominan estudiantes. Por otro lado, se puede afirmar que, la relación de los niveles de cohesión familiar de las adolescentes con la ocurrencia de embarazo con significancia del 0,012, lo cual señala que no existe relación entre cohesión familiar y el embarazo de adolescente, ya que el nivel de cohesión que predomina en las familias de las adolescentes es el nivel separado en un 36%, siendo este indicador baja.

El nivel de adaptabilidad familiar en las adolescentes embarazadas es caótico. Y se caracteriza por falta de liderazgo, de claridad en los roles y reglas, no existe control de los padres y los límites son muy abiertos; los roles difusos y confusos al interior de la familia y la ausencia de límites de responsabilidades individuales son causantes de conflicto, en consecuencia las adolescentes en un medio hostil se vuelcan hacia la calle buscando en el embarazo un medio de escape a sus problemas También los resultados muestran que la adaptabilidad familiar de las adolescentes embarazadas es mayor en el nivel rígido lo que demuestra que el embarazo se da más en la adaptabilidad familiar como lo sostiene el Modelo Circumplejo de Olson. La dinámica familiar tiene dos dimensiones cohesión y adaptabilidad familiar cada una de estas dimensiones tienen cuatro niveles y la interacción de estas dimensiones determinan 16 tipos de familias y tres tipos de dinámica familiar: Balanceado, medio y extremo

En términos generales, estos resultados confirman la teoría de Olson y nos hace reflexionar una vez más sobre la importancia que la familia tiene y específicamente la dinámica familiar guarda relación con el desarrollo y el actuar de sus miembros. Así también, las adolescentes embarazadas presentan dinámica extrema de tipo rígido estas se caracterizan por extrema separación emocional entre sus miembros, falta de comunicación con los padres, liderazgo de tipo autoritario y autocrático.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Arevalo, O. (2019). Family Functionality of Parents with Adolescents Brought up on the Circumflex Model. *Revista Cubana de Educación Superior*, 38(4): 23–35.
- Cuba Sancho, J., & Kimberly, A. (2022). Factores Familiares Que Predisponen El Embarazo Adolescente En América Latina y El Caribe, 2009- 2019. *Investigación en Enfermería: Imagen y Desarrollo*, 23.
- Estalayo, A., Rodríguez, O., & Romero, J. (2009). Estilos de crianza y ambientes familiares en menores y jóvenes violentos. Un modelo psicoterapéutico de apoyo para la intervención. *Revista SEPYPNA*.
- Gallego Henao, Adriana María et al. 2019. "La Dinámica Familiar y Estilos de Crianza: Pilares Fundamentales En La Dimensión Socioafectiva." Hallazgos.
- Gallego Henao, A., Pino Montoya, J., Álvarez Gallego, M, Vargas Mesa, E., Correa Idarraga, L. (2019). La dinámica familiar y estilos de crianza: pilares fundamentales en la dimensión socioafectiva. *Hallazgos*, 16 (32), 1-20. <https://doi.org/10.15332/2422409X.5093>
- Gómez-Velásquez, S., Matagira-Rondón, G., Agudelo-Cifuentes, M. C., Berbesi-Fernández, D. Y., & Morales-Mesa, S. A. (2021). Cohesión familiar y factores relacionados en adolescentes escolarizados. *Universidad Y Salud*, 23(3), 198–206. <https://doi.org/10.22267/rus.212303.233>
- Hernández Sampieri, R., y Mendoza Torres, P. (2014). *Metodología de la investigación: Las Rutas Cuantitativa, Cualitativa y Mixta*. Mcgraw Hill.
- Martínez, M., Sánchez, A., & Moreno, V. (2020a). *Estrategias de prevención del embarazo adolescente en Tamaulipas y participación adolescente en políticas de prevención*. Gobierno del Estado de Tamaulipas.
- Martínez, E., Montero, G., & Zambrano, R. (2020b). El embarazo adolescente como un problema de salud pública en Latinoamérica. *Revista Espacios*, 41(47). DOI: 10.48082/espacios-a20v41n47p01
- Meléndez Chiroque, F. (2018). *Estilos de crianza y dependencia emocional en estudiantes de secundaria de 4to y 5to de Ica, 2021*. [Tesis de licenciatura]. Universidad César Vallejo.
- Moreno, B., Muñoz, M., Cuellar, J., Domancic, S., & Villanueva, J. (2018). Revisiones Sistemáticas: Definición y Nociones Básicas. *Revista clínica de periodoncia, implantología y rehabilitación oral*, 11(3), 184–86.

CAPÍTULO XXX

DINÁMICA FAMILIAR Y SU RELACIÓN CON EL EMBARAZO DE ADOLESCENTES

- Nataly Olivera, A., Rivera, E., Gutiérrez Trevejo, M., & Méndez, J. (2019). Funcionalidad familiar en la depresión de adolescentes de la Institución Educativa Particular 'Gran Amauta de Motupe' Lima, 2018. *Revista Estomatológica Herediana*, 29(3), 189-95.
- Niño García, R. (2020). *Embarazo adolescente en el Perú: características y factores asociados, según la encuesta demográfica y de salud familiar del Perú 2019*. [Tesis de licenciatura, Universidad Nacional de Piura]. <https://repositorio.unp.edu.pe/handle/20.500.12676/2780>
- Organización Mundial de la Salud [OMS]. (2017). Prevenir el embarazo adolescente según la OMS. https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/78253/WHO_FWC_MCA_12_02_spa.pdf
- Salcedo, R. (2021). La responsabilidad de los padres de familia en la educación virtual, desafíos y oportunidades. *Edusol, Scielo*, 77(27), 10-15.
- Villarreal-Zegarra, D., & Paz-Jesús, A. (2017). Cohesión, adaptabilidad y composición familiar en adolescentes del Callao, Perú. *Propósitos y Representaciones*, 5(2).
- Organización Panamericana de la Salud. (2020). *El embarazo en la adolescencia en América Latina y el caribe*. Reseña técnica OPS.
- Pino Montoya, J. (2018). Dinámica interna familiar como espacio educativo. *Revista psicológica en familia*, 18.
- CanalN (24 de octubre de 2016). *Puno: se eleva a 760 los casos de embarazos en adolescentes*. <https://canaln.pe/peru/puno-sube-760-casos-embarazos-adolescentes-n251829>
- Torres Velásquez, L. E. (2015). Dinámica familiar en familias con hijos. *Revista intercontinental de psicología y educación*, 31-56.
- Villareal Zegarra, D. (2020). Cohesión, adaptabilidad y composición familiar en adolescentes. *Revista de salud, artículos de investigación*, 22.
- Viveros Chevarria, E. (2020). *Familia y dinámica familiar*. Fondo Editorial Funlam.